

ДСОЛ «Ленинградец»
РАСПОРЯДОК ДНЯ



8.00	Подъем
8.05-8.25	Зарядка: водные процедуры
9.00	Завтрак
9.30-10.00	Отрядные дела
10.00-13.00	Английский язык/ кружки / спортивные мероприятия*
13.00-14.00	Обед
14.00-15.30	Тихий час
15:30-16:30	Игры и развлечения
16.30	Полдник
17.00-19.00	Английский язык/ кружки / спортивные мероприятия*
19.00-19.40	Ужин
20.00	Игры, развлекательные мероприятия
22.00	Отбой

**мероприятия чередуются: дети успевают заниматься английским, посещать кружки и участвовать в спортивных мероприятиях; максимальное количество мероприятий проводится на открытом воздухе*

Распорядок дня носит ознакомительный порядок.