



benedict4kids

Список вещей и продуктов в лагерь



Чистота и гигиена: зубная паста и щетка, мыло в мыльнице, шампунь, мочалка, расческа, банное большое полотенце, шлепанцы для душа. Кому необходимо бритвы для бритья и девочкам средства гигиены.

Повседневная одежда: майки и футболки 2-4 комплекта*, футболки и штаны для спорта (спортивная форма), белая футболка для презентаций и по окончании смены для прощальных надписей, рубашки или кофты с длинными рукавами 3-4 шт, шорты до колен (особенно девочкам), джинсы, юбки, сарафаны, носки 5-6 пар*, нижнее белье 4-6 смен*, солнцезащитный головной убор, пижама по желанию, удобная домашняя одежда для отдыха в комнате. Один-два наряда для вечеров и дискотек и соответствующая обувь к ним.

*** Особенности лета 2023: пока не разрешены родительские дни, рекомендуем увеличить запас футболок, нижнего белья и носков в 2 раза!**

Обувь: кроссовки или кеды для спорта, туфли или сандалии для повседневной носки, комнатные тапочки для корпуса, закрытая обувь для холодной погоды. Для сильно потеющих ног несколько комплектов сменных стелек.

Дополнительно: куртка утепленная непромокаемая с капюшоном, свитер, теплые носки, непромокаемая обувь для сырой погоды, дождевик по желанию.

Остальное: небьющаяся кружка, одноразовые ложки, маникюрные ножницы для умеющих подстригать ногти, зонт или дождевик, электрическая сушилка для обуви, книги и учебники для чтения в свободное время, наручные часы очень рекомендуются, гигиеническая губная помада всем, бумажные платочки; развивающие настольные игры.

Ценные вещи: не рекомендуется давать ребёнку в лагерь дорогостоящую технику, ценные вещи, драгоценности и деньги. За их порчу и утерю администрация лагеря ответственности не несёт. А ещё современные телефоны и планшеты порой очень сильно мешают полноценно отдохнуть ребёнку в лагере.

Продукты, которые можно дать с собой: печенье, вафли, мюсли в батончиках, карамель, шоколад, соки в пакетиках и бутылочках не более 200-350мл!!!, питьевую минеральную воду и другие продукты длительного хранения. Продукты хранятся в специально предназначенных шкафах у вожатых в подписанных пакетах на каждого ребёнка.

Абсолютно запрещённые продукты и предметы:

- Супы-пюре-лапша быстрого приготовления.
- Газированная вода типа Coca-cola, Pepsi, Fanta, Sprite.
- Чипсы – все виды, семечки, сухарики, орешки, жевательная резинка.
- Развесное печенье, пирожные, торты, любые изделия с кремом или наполнителем.
- Любая готовая еда, включая фаст фуд и домашнюю, колбаса и сыр.
- Рыбные, мясные консервы и молочные изделия, грибы.
- Все виды фруктов, ягод и овощей.
- Спички, зажигалки и все разновидности петард! Ножи – любые!
- Все виды лекарственных препаратов!!! **Родители могут передать старшему воспитателю со справкой от врача!**